



POR ELLOS, POR TI, POR LOS TUYOS

A beneficio de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer
y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

DOMINGO, 21 DE AGOSTO | POPULAR CENTER, HATO REY

Reglas Ciclismo “Road Bike”

- A. El evento denominado “Ciclismo Road Bike” se celebrará el domingo, 21 de agosto de 2016, y es organizado por Popular, Inc.
- B. En el evento solo podrán participar personas de 10 años en adelante, acompañados de un adulto.
- C. Habrá un costo de \$45.00 por inscripción en el evento de “Ciclismo Road Bike”.
- D. Las inscripciones se estarán haciendo por www.allsportcentral.com. La fecha límite de inscripción en línea para participar en la carrera es el viernes, 19 de agosto de 2016 a las 12:00 a.m. Popular, Inc., se reserva el derecho a cerrar inscripciones en cualquier momento para garantizar la seguridad y organización del evento.
- E. Se llevará a cabo inscripciones manuales durante las fechas y horarios del centro de registro el 19 y 20 de agosto, de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. en el edificio de Popular Center en Hato Rey.
- F. La hoja de inscripción para participar en la carrera deberá estar debidamente cumplimentada, debe incluir el pago de inscripción, y el relevo de responsabilidad firmado por el solicitante, no más tarde de la fecha límite establecido.
- G. Los participantes serán responsables de hacerse un examen médico antes de participar en la carrera, para asegurar que su condición de salud física y mental sea excelente y apta para participar en la carrera. Cada participante correrá bajo su propio riesgo. Al firmar el relevo de responsabilidad en la hoja de inscripción se exime a Popular, Inc., y sus accionistas, directores y oficiales, y compañías afiliadas a Popular, Inc., los auspiciadores y el personal de la carrera, de cualquier eventualidad que pueda ocurrir en la carrera. Ninguna persona podrá participar en la carrera sin haber firmado el relevo de responsabilidad en la hoja de inscripción.
- H. Aquellos que participaran del combo Ciclismo Road Bike mas la Carrera 5k, deben utilizar el chip para la carrera del 5k. El número no debe ser mutilado bajo ninguna circunstancia.
- I. El tipo de bicicleta permitido para poder participar de la carrera de Ciclismo Road Bike será, con frenos. NO se aceptan piñón fijo ni motorizado.
- J. Todo participante debe hacer uso de casco de seguridad.
- K. Todos los participantes deben mantener una velocidad mínima de 10 mph a 15 mph
- L. Todo participante deberá tener su torso cubierto en todo momento.
- M. Este evento incluye camisa 5k y medalla al finalizar la ruta.
- N. No se permitirá o dispositivos electrónicos como reproductores de música o teléfonos
- O. Todo participante en la carrera de *Ciclismo Road Bike* deberá seguir las rutas oficiales trazada en los mapas de las rutas.
- P. El participante recorrerá la ruta oficial sin ayuda externa de clase alguna.
- Q. Popular, Inc., se reserva el derecho de verificar la edad de los ganadores antes de otorgar los premios correspondientes.

- R. Los jueces pueden descalificar a cualquier participante que viole estas reglas previamente mencionadas. Cualquier controversia de la carrera será decidida por los jueces, cuya determinación será final y firme.
- S. Estas reglas estarán disponibles en www.5kpopular.com y en el Centro de Información localizado en el Health & Fitness Expo.



POR ELLOS, POR TI, POR LOS TUYOS

A beneficio de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer
y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

DOMINGO, 21 DE AGOSTO | POPULAR CENTER, HATO REY

Reglas Ciclismo “Criterium”

- A. El evento denominado “Ciclismo Criterium” se celebrará el domingo, 21 de agosto de 2016, y es organizado por Popular, Inc.
- B. En el evento solo podrán participar personas de 18 años en adelante.
- C. Habrá un costo de \$45.00 por inscripción en el evento de “Ciclismo Criterium”.
- D. Las inscripciones se estarán haciendo por www.allsportcentral.com. La fecha límite de inscripción en línea para participar en la carrera es el viernes, 19 de agosto de 2016 a las 12:00am. Popular, Inc. se reserva el derecho a cerrar inscripciones en cualquier momento para garantizar la seguridad y organización del evento.
- E. Se llevarán a cabo inscripciones manuales durante las fechas y horarios del centro de registro el 19 y 20 de agosto, de 10:00am - 5:00pm en el edificio de Popular Center en Hato Rey.
- F. La hoja de inscripción para participar en la carrera deberá estar debidamente completada, debe incluir el pago de inscripción, y el relevo de responsabilidad firmado por el solicitante, no más tarde de la fecha límite establecida.
- G. Los participantes serán responsables de hacerse un examen médico antes de participar en la carrera, para asegurarse de que su condición de salud física y mental sea excelente y apta para participar en la carrera. Cada participante correrá bajo su propio riesgo. Al firmar el relevo de responsabilidad en la hoja de inscripción se exime a Popular, Inc., y sus accionistas, directores y oficiales, y compañías afiliadas a Popular, Inc., los auspiciadores y el personal de la carrera, de cualquier eventualidad que pueda ocurrir en la carrera. Ninguna persona podrá participar en la carrera sin haber firmado el relevo de responsabilidad en la hoja de inscripción.
- H. El tipo de bicicleta permitido para poder participar de la carrera de Ciclismo Criterium será, con frenos. NO se aceptará piñón fijo ni motorizadas.
- I. Cuando un competidor sea rebasado por una vuelta quedará eliminado y deberá abandonar el circuito.
- J. La regla de rebasar por una vuelta no aplica a varones rebasando a féminas.
- K. Cuando el primer competidor completa la hora sonará un timbre que anuncia la última vuelta.
- L. Cuando la primera persona cruza la línea de meta del circuito se cierra y las posiciones serán por orden de llegada a la línea de la meta.
- M. Se concederá vuelta de gracia por caídas o pinchazos de ruedas hasta los 50 minutos de carrera.
- N. Todo participante debe hacer uso de casco de seguridad.
- O. Todo participante deberá tener su torso cubierto en todo momento.
- P. Este evento incluye camisa 5k y medalla al finalizar la ruta.
- Q. No se permitirá dispositivos electrónicos como reproductores de música o teléfonos.

- R. Todo participante en la carrera de Ciclismo Criterium deberá seguir las rutas oficiales trazada en los mapas de las rutas.
- S. El participante recorrerá la ruta oficial sin ayuda externa de clase alguna.
- T. Popular, Inc., se reserva el derecho de verificar la edad de los ganadores antes de otorgar los premios correspondientes.
- U. Los jueces pueden descalificar a cualquier participante que viole estas reglas previamente mencionadas. Cualquier controversia de la carrera será decidida por los jueces, cuya determinación será final y firme.
- V. Todos los premios de los ganadores de la carrera de Ciclismo Criterium y de los ganadores en las respectivas categorías, les serán notificados al finalizar la carrera. Se llevará a cabo una ceremonia de premiación en la tarima principal del Health & Fitness Expo al finalizar los eventos de ciclismo.
- W. Se premiarán las cinco primeras posiciones femeninas y masculinas respectivamente.
- X. Los premios de la carrera serán los siguientes:
- 1er premio de \$250
 - 2do premio de 200
 - 3er premio de \$150
 - 4to premio de \$100
 - 5to premio de \$50
- Y. Estas reglas estarán disponibles en www.5kpopular.com y en el Centro de Información localizado en el Health & Fitness Expo.



POR ELLOS, POR TI, POR LOS TUYOS

A beneficio de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer
y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

DOMINGO, 21 DE AGOSTO | POPULAR CENTER, HATO REY

Reglas Ciclismo “Duathlon”

- A. El evento denominado “Ciclismo Duathlon” se celebrará el domingo, 21 de agosto de 2016, y es organizado por Popular, Inc.
- B. En el evento solo podrán participar personas de 18 años en adelante.
- C. Habrá un costo de \$45.00 por inscripción en el evento de “Ciclismo Duathlon”.
- D. Las inscripciones se estarán haciendo por www.allsportcentral.com. La fecha límite de inscripción en línea para participar en la carrera es el viernes, 19 de agosto de 2016 a las 12:00am. Popular, Inc., se reserva el derecho a cerrar inscripciones en cualquier momento para garantizar la seguridad y organización del evento.
- E. Se llevarán a cabo inscripciones manuales durante las fechas y horarios del centro de registro el 19 y 20 de agosto, de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. en el edificio de Popular Center en Hato Rey.
- F. La hoja de inscripción para participar en la carrera deberá estar debidamente cumplimentada, debe incluir el pago de inscripción y el relevo de responsabilidad firmado por el solicitante, no más tarde de la fecha límite establecido.
- G. Los participantes serán responsables de hacerse un examen médico antes de participar en la carrera, para asegurarse de que su condición de salud física y mental sea excelente y apta para participar en la carrera. Cada participante correrá bajo su propio riesgo. Al firmar el relevo de responsabilidad en la hoja de inscripción se exime a Popular, Inc., y sus accionistas, directores y oficiales, y compañías afiliadas a Popular, Inc., los auspiciadores y el personal de la carrera, de cualquier eventualidad que pueda ocurrir en la carrera. Ninguna persona podrá participar en la carrera sin haber firmado el relevo de responsabilidad en la hoja de inscripción.
- H. Cada participante recibirá el número y chip de ciclista asignado.
- I. El tipo de bicicleta permitido para poder participar en la carrera de “Ciclismo Duathlon” será, con frenos. NO se aceptan piñon fijo ni motorizadas.
- J. La zona de transición estará abierta a las 6:00 a.m. y cerrará a las 6:50 am.
- K. El tiempo para completar el ciclo de la bicicleta será las 8:20 a.m.
- L. El tiempo para comenzar la última parte de la carrera de ejecución será de 8:22 a.m. (hora límite) todos los atletas que no cumplan esta norma serán descalificados.
- M. Todo participante debe hacer uso de casco de seguridad antes de retirar la bicicleta del portabicicletas en la zona de transición.
- N. Todo participante deberá tener su torso cubierto en todo momento.
- O. Este evento incluye “Jersey”, medalla y premios en metálicos.
- P. No se permitirán dispositivos electrónicos como reproductores de música o teléfonos.
- Q. Todos los participantes deberán utilizar el sistema de cronometraje ChampionChip® provisto por Popular, Inc. Los participantes utilizarán este Chip para registrar el tiempo exacto en que hagan la carrera.

- R. Todo participante en la carrera de "Ciclismo Duathlon" deberá seguir las rutas oficiales trazada en los mapas de las rutas y debe tener registrado su tiempo en la llegada. De no hacerlo, será automáticamente descalificado.
- S. El participante recorrerá la ruta oficial sin ayuda externa de clase alguna.
- T. Popular, Inc., se reserva el derecho de verificar la edad de los ganadores antes de otorgar los premios correspondientes.
- U. Los premios de los ganadores de la carrera de "Ciclismo Duathlon" y las respectivas categorías, serán notificados al finalizar la misma.. Se llevará a cabo una ceremonia de premiación en la tarima principal del Health & Fitness Expo al finalizar los eventos de ciclismo.
- V. Se premiará las tres primeras posiciones en femenino y masculino respectivamente.
- W. Los premios de la carrera serán los siguientes:
- 1er premio de \$300
 - 2do premio de 200
 - 3er premio de \$100
- X. Los jueces pueden descalificar a cualquier participante que viole estas reglas previamente mencionadas. Cualquier controversia de la carrera será decidida por los jueces, cuya determinación será final y firme.
- Y. Estas reglas estarán disponibles en www.5kpopular.com y en el Centro de Información localizado en el Health & Fitness Expo.